

令和8年4月 日

八王子北高等学校

スクールカウンセラー

滝井壽子

田中献一

スクールカウンセラーだより

八王子北高等学校のみなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの滝井と田中です。今年も去年と同じ2人でみなさんの困りごとのお手伝いができると思います。今年もどうぞよろしく願いいたします。一年生のみなさんは初めましてですね。どうぞよろしく願いいたします。

学校生活の中で、「ちょっと気になるなあ」「なんとなくしんどいなあ」と感じることはありませんか？



スクールカウンセラーは、そうした気持ちについて一緒に考えたり、気持ちを整理したりするお手伝いをします。友達のこと、家族のこと、勉強のこと、部活のこと、どんなことでも大丈夫ですよ。

お話したことは大切に扱いますので、ご安心ください。基本的に許可なく他の人に内容をお話することはありません。ただ、本人や周囲の安全にかかわる場合には、必要な範囲で先生方にお話しすることもあります。

「相談するほどでもないかな」と思うことでも、どうぞお気軽に来ていただいて大丈夫です。少し話してみるだけで、気持ちが軽くなることがありますよ。うまく話せなくても大丈夫です。相談の予約については、下記をご参考ください。



スクールカウンセラーの来校日：火曜日：田中献一（男性）
木曜日：滝井壽子（女性）

相談室の場所：1F 保健室のとなり

予約の仕方：

担任の先生、特別支援コーディネーター神田先生、または養護教諭の伊藤先生に「相談室を利用したい」と伝えてください。予約がなくても、相談中でなければお昼休みや放課後に直接来てもらって大丈夫です。